

## ZILE TEMATICE: „COȘUL DE FRUCTE- COȘUL DE SĂNĂTATE”

În conformitate cu Art. 4, alin (1), lit. c, din Hotărârea de Guvern, nr. 640/2017, pentru aprobarea Programului pentru școli al României în perioada 2017-2018 și pentru stabilirea bugetului pentru implementarea acestuia în anul școlar 2017-2018, cu modificările și completările ulterioare, în perioada 28 - 31 ianuarie 2019, din semestrul I al anului școlar 2018-2019, s-au desfășurat activități dedicate încurajării consumului de fructe și de legume, sub genericul „Coșul de fructe – coșul de sănătate.” Activitățile au avut loc la nivelul instituțiilor școlare cu personalitate juridică din mediul rural și în unitățile arondate acestora, fiecare școală alegându-și o zi tematică din intervalul respectiv.

A fost o măsură educativă ce a însoțit distribuția fructelor, a legumelor, în unitățile școlare din județul Sălaj ai căror elevi din ciclul primar sunt beneficiarii programului „Furnizarea și distribuția merelor, laptelui, produselor lactate și produselor de panificație pentru preșcolarii din grădinițele cu program normal de 4 ore de stat autorizate/acreditate și particulare acreditate și pentru elevii din învățământul primar și gimnazial de stat și particular din județul Sălaj, pentru anii școlari 2018-2020.”

Activitățile s-au adresat elevilor din învățământul primar, beneficiari ai programului de distribuție a merelor în școli, în anul școlar 2018-2019. Scopurile propuse au fost educarea copiilor, sensibilizarea părinților și a cadrelor didactice pentru a susține și a promova consumul de fructe și legume, în spiritul unui stil de viață sănătos.

În cadrul acestor zile tematice, au participat la activități 2063 de elevi din 28 unități de învățământ. Elevii au pregătit salate de fructe, au scris poezii și compuneri, au realizat pliante, colaje, postere și afișe având ca temă beneficiile consumului de fructe și de legume proaspete sau, prin intermediul unor jocuri de rol, chiar au dialogat cu fructele („dialogul fructelor: fructul românesc și fructul exotic”).

La finalul activităților, s-au făcut degustări de fructe, fiecare copil participant primind o banană, o portocală și o pară.

Biroul de presă  
al Inspectoratului Școlar Județean Sălaj