

PROIECT EDUCATIV

”START LA MIȘCARE!”

desfășurat în cadrul

**Programului național “KALOKAGATHIA” –
Program de stimulare a interesului pentru educație fizică și sport în rândul
copiilor preșcolari și al școlarelor mici**

Autor : Csaturi Ioana Maria

A. DENUMIREA PROIECTULUI

- **Titlul:** "START LA MIȘCARE!"
- **Domeniul și tipul de educație în care se încadrează:** Domeniul sportiv
- **Tipul de proiect:** local

B. APLICANT

- **Coordonate de contact:** GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 2
Tel./ Fax: 0360566963
E-mail: gradinitanr2simleu@yahoo.com
Adresă: str. 1 Decembrie 1918 nr. 53,
loc. Șimleu Silvaniei, jud. Sălaj
- **Responsabil:** prof. Csaturi Ioana-director
- **Echipa de proiect:** prof. Csaturi Ioana, prof. Nedelcu Angela, prof. Balog Alina, prof. Ardelean Floare, prof. Pădurean Bianca, ed. Muntean Maria, prof. Pădurean Claudia, ed. Mureșan Tania, ed. Goste Ioana, ed. Todoruș Viorica, ed. Lipo Codruța, prof. Sîrca Florica, prof. Szojka Daniela, ed. Terheș Rebeca, prof. Maior Elena, prof. Pop Gheorghe.
- **Experiență în domeniul proiectului:**

Promovarea unui stil de viață sănătos este o preocupare constantă care s-a materializat la nivel de grădiniță prin implementarea pe parcursul a doi ani consecutivi a Proiectului educativ înscris în CAER, "ABC-ul sănătății" și prin organizarea ediției I a Simpozionului național "Schimbare prin mișcare".

C. CONTEXT

Argumentarea proiectului

Trăim într-o lume în care tehnologia a acaparat mare parte din activitățile cotidiene de zi cu zi, fapt care a generat o scădere considerabilă a activităților fizice atât în rândul copiilor, cât și al adulților. Viața modernă ne predispune pe toți, mari și mici la sedentarism- prea mult timp petrecut în fața calculatorului, a televizorului, a gadget-urilor. Putem interveni asupra acestei realități prin educație, prin atragerea copiilor și a părinților în activități care implică multă mișcare. Un copil care se joacă, aleargă, face mișcare este un copil sănătos, capabil să facă față cu succes eforului intelectual.

Pornind de la premisa că activitățile de educație fizică au un rol important asupra dezvoltării complexe a copilului, dorim ca prin activitățile proiectului educativ "Start la mișcare!" să încurajăm atât copiii, cât și ceilalți factori educaționali să acorde mai mult timp mișcării, practicării unor jocuri, sporturi adaptate vârstei preșcolare. Temele propuse în cadrul proiectului vor facilita înțelegerea beneficiilor pe care le are mișcare pentru sănătatea noastră și necesitatea includerii ei în rutina de zi cu zi.

D. DESCRIEREA PROIECTULUI

1) Scopul proiectului:

- ❖ Stimularea interesului pentru mișcare în vederea asigurării unei dezvoltări fizice armonioase și prevenirii unor comportamente dăunătoare sănătății.

2) Obiective:

-privind preșcolarii:

- Dezvoltarea deprinderilor și calităților motrice unui număr de 182 de preșcolari prin implicarea în activități de mișcare variate până în luna iunie 2018;
- Însușirea de către 41 de preșcolari a mișcărilor de bază specifice artelor marțiale până în luna iunie 2018;
- Dezvoltarea respectului față de sine, a încrederii în forțele proprii și a curajului, a cooperării, a spiritului de echipă.

-privind cadrele didactice:

- Integrarea activității de educație fizică și a jocurilor de mișcare în alte categorii de activități desfășurate în grădiniță pe parcursul anului școlar 2017-2018;
- Adaptarea mediului educațional pentru a răspunde nevoilor de mișcare ale tuturor copiilor până în luna octombrie 2017;
- Stimularea schimbului de experiență cu alte cadre didactice care desfășoară activități similare.

-privind părinții și alți factori educaționali din comunitate:

- Conștientizarea părinților și a altor factori educaționali din cadrul comunității cu privire la rolul lor în formarea și dezvoltarea copiilor în spiritul unui stil de viață sănătos, bazat pe mișcare;
- Creșterea numărului de părinți implicați în activitățile sportive organizate de grădiniță până în luna iunie 2018;
- Implicarea autorității locale și a altor factori ai comunității în rezolvarea problemelor administrativ-financiare care vor apărea pe parcursul derulării acestui program.

3) Grupul țintă:

- beneficiari direcți: 182 de preșcolari,
- beneficiari indirecți: părinții acestora și cadrele didactice

4) Resurse umane:

- cadre didactice,
- părinți;
- copii,
- inspector școlar pentru educație timpurie,
- reprezentanți ai autorităților locale,
- reprezentant al Clubului Copiilor Șimleu Silvaniei,
- asistent medical,
- medic școlar.

5) Resurse materiale:

- bănci de gimnastică,
- saltele de gimnastică,
- cercuri de gimnastică,
- mingi,
- coș de baschet;
- porți de fotbal;
- biciclete,

- stegulețe,
- jaloane,
- costume pentru dansuri,
- diplome.

7) Resurse informaționale:

- ghiduri metodologice, culegeri de jocuri de mișcare,
- www.rasfoiesc.com,
- www.gokid.ro

8) Durata: an școlar 2017-2018

E. CALENDARUL ACTIVITĂȚILOR

Nr. crt.	Activitatea	Grup țintă	Termen	Responsabil/ Coordonator	Rezultate	Obs.
1.	<i>Elaborarea proiectului</i>	Cadre didactice	Sept. 2017	Prof.Csatari Ioana, Prof. Balog Alina, Prof. Nedelcu Angela	-18 activități prin care se promovează stilul de viață sănătos bazat pe mișcare, -150 de pliante prin care se vor promova scopul, obiectivele și activitățile proiectului educativ în rândul părinților și a comunității locale.	
2.	<i>Imnul mișcării - "Start la mișcare!"</i>	Cadre didactice, copii	Oct. 2017	Cadrele didactice de la fiecare grupă	-Promovarea unor exerciții fizice simple care se pot executa zilnic în diferite momente din programul grădiniței,	
3.	<i>"Micii karatiști"(cursuri karate)</i>	Copiii din grupele mari		Prof. Pop Gheorghe	-Implicarea copiilor din cele două grupe mari în activități care presupun inițierea în tainele artelor marțiale.	
4.	<i>"Găsește-ți locul!"</i>	Cadre didactice, copii	Nov. 2017	Cadrele didactice de la fiecare grupă	-Creșterea interesului copiilor pentru activitățile de mișcare,	
5.	<i>"Micii karatiști"(cursuri karate)</i>	Copiii din grupele mari		Prof. Pop Gheorghe	-Familiarizarea copiilor cu exercițiile specifice artelor marțiale.	
6.	<i>"Dansul fulgilor de nea"-dansuri tematice</i>	Copii, cadre didactice, părinți	Dec. 2017	Cadrele didactice de la fiecare grupă	-Dezvoltarea grației și a coordonării mișcărilor în acord cu muzica,	

7.	<i>"Micii karatiști"(cursuri karate)</i>	Copiii din grupele mari		Prof. Pop Gheorghe	-Dezvoltarea autocontrolului în diverse contexte.
8.	<i>"Sănătate prin mișcare"- cu medicul școlar</i>	Copii, cadre didactice, părinți, medic școlar	Ian. 2018	Prof.Csatari Ioana, Prof.Balog Alina, Prof. Pop Gheorghe, Dr. Katona Zita	- Creșterea gradului de conștientizare a copiilor și părinților față de importanța și necesitatea activităților de mișcare pentru o viață sănătoasă,
9.	<i>"Micii karatiști"(cursuri karate)</i>	Copiii din grupele mari		Prof. Pop Gheorghe	-Dezvoltarea rezistenței la efort fizic.
10.	<i>"Mingea prin tunel"</i>	Copiii și cadrele didactice de la cele două grădinițe partenere, părinți	Feb. 2018	Prof.Csatari Ioana, Prof. Balog Alina, Prof. Chichișan Nadia, Prof. Trif Mariana	-Dezvoltarea abilităților de cooperare în vederea rezolvării unei sarcini,
11.	<i>"Micii karatiști"(cursuri karate)</i>	Copiii din grupele mari		Prof. Pop Gheorghe	-Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli.
12.	<i>"Roșu și negru"</i>	Copii, cadre didactice, părinți	Martie 2018	Cadrele didactice de la fiecare grupă	-Creșterea interesului copiilor pentru activități desfășurate în aer liber,
13.	<i>"Micii karatiști"(cursuri karate)</i>	Copiii din grupele mari		Prof. Pop Gheorghe	-Dezvoltarea echilibrului.
14.	<i>"Cursa iepurașilor"</i>	Copiii și cadrele didactice de la cele două grădinițe partenere, părinți	Aprilie 2018	Prof.Csatari Ioana, Prof. Nedelcu Angela, Prof. Chichișan Nadia, Prof. Deac Florica	-Dezvoltarea spiritului de competiție și fair-play,

15.	"Micii karatiști" (cursuri karate)	Copiii din grupele mari		Prof. Pop Gheorghe	-Dezvoltarea coordonării fine a mișcărilor.
16.	Vin pe jos la grădiniță (competiție între copiii din grupe-cine parcurge măcar o dată/zi timp de 1 săptămână, distanța casa-grădiniță, pe jos)	Copii, cadre didactice, părinți	Mai 2018	Cadrele didactice de la fiecare grupă	-Creșterea numărului de copii care vin pe jos la grădiniță, -Diplome pentru copii și părinți.
17.	"Micii karatiști" (cursuri karate)- (Demonstrație tehnici învățate)	Copii, părinți		Prof. Csaturi Ioana, Prof. Pop Gheorghe	-Creșterea interesului copiilor și părinților pentru practicarea artelor marțiale
18.	Jocurile copilăriei	Copii, cadre didactice, părinți	Iun. 2018	Cadrele didactice de la fiecare grupă	-Implicarea a cel puțin doi părinți de la fiecare grupă de copii în desfășurarea unor jocuri precum "Rațele și vânătorii", "Baba-Oarba", "Batista", "1, 2, 3 la perete, stai!" organizate cu ocazia zilei de 1 Iunie,
19.	Olimpiada micilor sportivi	Copii, cadre didactice, părinți		Prof.Csaturi Ioana, Prof. Balog Alina	-Concursuri sportive organizate pe trei categorii de vârstă, -Diplome pentru copii.

F. EVALUARE-CALITATE

- **Evaluarea internă (de către echipa de proiect):** se va realiza prin diverse modalități: convorbiri, fișe, chestionare.
- **Evaluare externă:** chestionare pentru părinți, chestionare pentru cadrele didactice de la instituțiile partenere.

Modalități de evaluare:

- **evaluări curente:** convorbiri, activități specifice, fotografii,
- **evaluări intermediare:** concursuri sportive, realizarea unor spații personalizate, rapoarte de evaluare intermediară prezentate în consiliul profesoral,
- **evaluări finale:** portofolii, participare la concursuri sportive stabilite în prezentul proiect educativ, expoziție cu fotografii, prezentare Power Point, diseminarea rezultatelor, articole în ziar, afișarea programului la avizierul grădinițe, rapoarte de evaluare finală prezentate în consiliul de administrație și în cadrul comisiei metodice.

G. MONITORIZAREA PROIECTULUI

- Modalități de evaluare specifice fiecărei activități (chestionare, concursuri sportive, fotografii, schimburi de păreri, opinii);
- Înregistrări video de la toate tipurile de activități desfășurate;
- Realizarea unui album cu fotografii care surprind aspecte din activitățile demarate în cadrul proiectului.

H. REZULTATE

- **Calitative:**
 - Formarea și dezvoltarea deprinderii de practicare zilnică a exercițiilor fizice;
 - Cultivarea spiritului de echipă și a atitudinii de fair-play;
 - Îmbunătățirea procesului instructiv-educativ prin integrarea activităților de mișcare în programul de activități;
 - Implicarea activă a părinților în activitățile desfășurate în cadrul proiectului educativ.
- **Cantitative:**
 - 182 de copii implicați zilnic în activități de mișcare desfășurate în grupă sau în aer liber,
 - 41 de copii din grupele mari inițiați în tainele artelor marțiale,
 - 3 materiale informative despre proiect și activitățile desfășurate,
 - 1 punct documentar la parterul grădiniței cu diverse cărți în care sunt descrise jocuri de mișcare,
 - 1 concurs sportiv organizat pe categorii de vârstă.

I. DISEMINAREA PROIECTULUI

- Diseminarea proiectului se va realiza în cadrul întâlnirilor cu părinții copiilor, în cadrul comisiilor metodice și a cercurilor pedagogice;
- Popularizarea proiectului se face prin participarea la dezbateri/ sesiuni de comunicări, publicarea de articole tematice în reviste de specialitate;
- Mediatizarea se va face în presa locală și pe site-ul www.didactic.ro;
- Elaborarea și distribuirea de pliante care să informeze comunitatea cu privire la scopul, obiectivele și activitățile proiectului.

J. IMPACTUL PROIECTULUI

Asupra:

- **Grupurilor țintă**
 - creșterea interesului copiilor pentru activitățile de mișcare,
 - dezvoltarea stimei de sine, a încrederii în forțele proprii, a cooperării, a spiritului de competiție.
- **Comunității școlare**
 - stimularea împărtășirii exemplelor de bună practică,
 - valorificarea experienței dobândite prin desfășurarea activităților stabilite în cadrul proiectului în activitatea didactică viitoare.
- **Partenerilor**
 - creșterea gradului de implicare în rezolvarea unor probleme care vizează sănătatea copiilor,
 - implicarea în promovarea unui stil de viață sănătos, bazat pe mișcare.

K. SUSTENABILITATEA PROIECTULUI

Proiectul ”Start la mișcare” vizează promovarea unui stil de viață sănătos, stimulează implicarea copiilor și a părinților în activități de mișcare. Sustenabilitatea proiectului va fi asigurată prin continuarea implicării copiilor și părinților în activități de mișcare, includerea bunelor practici identificate în proiect în strategia de dezvoltarea a grădiniței, posibilitatea de a menține și dezvolta parteneriatele încheiate în cadrul proiectului. Temele abordate în cadrul proiectului prezintă interes pentru toți factorii implicați și oferă posibilitatea continuării acestuia în anul următor și atragerea de noi parteneri educaționali.

L. BUGETUL PROIECTULUI

- **Surse de finanțare:** sponsorizări
- **Costuri pe activități**

Nr. crt.	Descrierea cheltuielilor*	Fonduri proprii	Total sumă RON
1.	Materiale informative oferite la întâlnirile cu partenerii din proiect	sponsorizări	50
2.	Materiale pentru realizarea pliantelor	sponsorizări	100
3.	Realizarea designului diplomelor	sponsorizări	50
4.	Tipărirea diplomelor <ul style="list-style-type: none">• Diplome pentru copii• Diplome pentru cadrele didactice• Diplome pentru părinți	sponsorizări	600
5.	Desfășurarea sesiunii de informare asupra impactului proiectului	sponsorizări	200
	TOTAL RON		1000

M. PARTENERI

- **Grădinița cu Program Prolungit Nr. 3 Șimleu Silvaniei,**
- **Clubul Copiilor,**
- **Cabinetul școlar,**
- **Primăria Șimleu Silvaniei,**
- **Inspectoratul Școlar Județean Sălaj**

N. ANEXE

- **Acorduri de parteneriat**
- **Justificarea surselor de finanțare proprii**
- **Imnul ”Start la mișcare”**

BIBLIOGRAFIE:

- Todosiu,D.,(2015)- *Ghid pentru desfășurarea activităților psihomotrice în grădiniță*, Editura Trend, Pitești;
- Lespezeanu,M.,(2007)- *Tradițional și modern în învățământul preșcolar*, Editura Omfel Esențial, București
- Curriculum pentru învățământul preșcolar* (2008)

Nr. _____ / _____

Nr. _____ / _____

ACORD DE PARTENERIAT EDUCAȚIONAL

Încheiat azi,.....

1.. Părțile contractante:

A) Grădinița cu Program Prelungit Nr.2 cu sediul în **Șimleu Silvaniei**, str. 1 Decembrie 1918 nr.53 , reprezentată de director prof. **Csatari Ioana Maria** și profesori coordonatori Nedelcu Angela și Balog Alina

și

B) cu sediul în ,
reprezentată prin și coordonator

Convin prezentul protocol de colaborare, pe bază de parteneriat pentru stabilirea și dezvoltarea relațiilor de colaborare în domeniul educației.

2.Obiectul contractului:

Obiectul prezentului acord de parteneriat îl reprezintă colaborarea dintre aplicant și partener în vederea organizării și desfășurării de activități extrașcolare în cadrul **Proiectului educativ „Start la mișcare!”**.

3.Obligațiile părților:

A) Aplicantul se obligă :

- să informeze grădinițele, instituțiile partenere despre proiectul educativ,
- să pregătească preșcolarii pentru activitate,
- să evite orice situație generatoare de risc ce poate afecta în mod negativ imaginea proiectului,
- să respecte termenele de desfășurare a activităților cuprinse în proiect.

B) Partenerul se obligă să respecte următoarele condiții:

- Participarea la activitățile inițiate de grădiniță pentru sprijinirea copiilor și a cadrelor didactice îndrumătoare;
- Sprijinirea unității școlare în vederea asigurării condițiilor optime de desfășurare a acțiunilor.

4.Durata acordului:

Acordul intră în vigoare la data semnării acestuia și este valabil în anul școlar 2017-2018.

Modificarea acestui protocol va fi făcută numai cu acordul scris al părților prin act adițional datat și semnat de ambele părți.

Coordonatori/inițiatori de proiect: *prof. Csatari Ioana Maria, prof. Balog Alina, prof.Nedelcu Angela.*

Prezenta convenție se încheie în două exemplare, câte un exemplar pentru fiecare parte și intră în vigoare de la data semnării.

Aplicant,

Grădinița cu P.P.Nr.2 Șimleu Silvaniei

Director,

Prof. Csatari Ioana

Partener,

IMNUL SĂNĂTĂȚII ”START LA MIȘCARE”

E TIMPUL DE MIȘCARE, VENIȚI CU NOI,
ÎNCEPE-ŃVIORAREA, UNU-DOI.
BATEM PASUL PE LOC, NE ÎNVÂRTIM
ȘI DE EXERCIȚII NE PREGĂTIM!

ROTIM CAPUL UȘOR, AȘA ȘI-AȘA
ȘI INVERS, TOT UȘOR, AȘA ȘI-AȘA,
CU BRAȚELE ÎN SUS CU TOȚI SĂ FIM
ȘI ROATA MARE-MARE S-O PORNIM!

ROTIM CU TOȚI DEODATĂ, AȘA ȘI-AȘA,
MAI ÎNCERCĂM O DATĂ, AȘA ȘI-AȘA!
NE RĂSUCIM LA DREAPTA, AȘA ȘI-AȘA
ȘI APOI LA STÂNGA, AȘA ȘI-AȘA!

DE GENOFLEXIUNI SĂ NU UITĂM,
HAIDEȚI CU TOȚI DEODATĂ SĂ NUMĂRĂM!
1-2-3 ȘI 4, NE OPRIM
ȘI APOI CA MINGEA, NOI SĂRIM!

ÎNVIORAREA NOASTRĂ S-A TERMINAT,
CU TOȚII NE SIMȚIM MINUNAT!
SĂ NU UITĂM UN LUCRU PREȚIOS,
SĂ FACEM MIȘCARE, SĂ MERGEM PE JOS!

**linia melodică este cea a cântecului ”Am o căsuță mică”*